

Adrenalina a scuola

Per dare una idea della dimensione dei fenomeni allergici, si tenga presente che **1/3** delle reazioni allergiche gravi avviene a scuola; che **un'alta %** di esposizioni accidentali ad allergeni, si verifica a scuola e che **il 61%** delle scuole ha almeno un bambino a rischio di anafilassi.

Uso di un farmaco Salvavita

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

Cosa è lo SHOCK ANAFILATTICO ?

È la forma più **severa ed improvvisa** di reazione allergica.

Ai sintomi quali il prurito, il gonfiore della faccia e della gola, si associa un rapido calo della pressione arteriosa sistemica, responsabile di un ipoaflusso di sangue al cervello, quindi stato confusionale, fino alla perdita di coscienza.

Esso compare quando una persona allergica **viene a contatto** con l'elemento a cui è sensibile, **è potenzialmente mortale**.

Le manifestazioni cutanee sono presenti nell'85% dei casi

I bambini possono esternare i seguenti disturbi prodromici:

- Questo cibo pizzica molto.
 - La mia lingua è calda (o bollente).
 - Si sente come qualcosa che gratta la mia lingua.
 - La mia lingua (o bocca) ha delle formiche (o brucia).
-
- Nella bocca ci sono i capelli
 - La bocca si sente strana.
 - C'è una rana in gola.
 - C'è qualcosa bloccato in gola.
 - La mia lingua si sente piena (o pesante).
 - La bocca è stretta.
 - Sento come una mosca (per descrivere prurito alle orecchie).

SINTOMI DI ALLARME

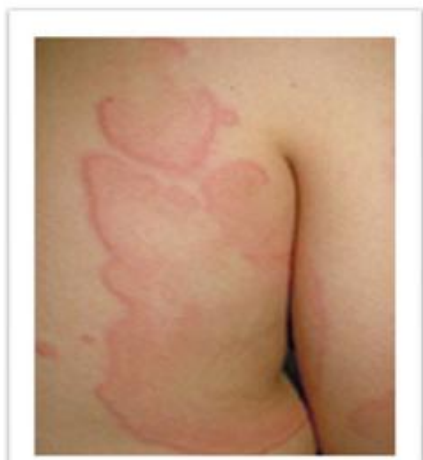
Bruciore, calore, prurito sopra e sotto la lingua, in gola e specialmente sui palmi dei piedi e delle mani, gonfiore, crampi, malessere generale, nausea vomito e quindi calo della pressione arteriosa sino a svenimento

Importante educare i compagni di un alunno allergico ad avvisare se quest'ultimo:

- starnutisce più volte ripetutamente
- si gonfia (braccia, viso, occhi, etc)
- respira male
- la pelle si arrossa
- si lamenta di prurito / bruciore
- lacrima
- tossisce stizzosamente
- ha voce rauca



Inoltre far loro acquisire responsabilità nell'evitare nei confronti del proprio compagno allergico contatti con sostanze che lui non tollera, evitando ad es. di offrirgli da mangiare cose diverse da quelle che gli hanno permesso la mamma e il papà.



AZIONE DELL'ADRENALINA

RESTRINGIMENTO DEI VASI SANGUIGNI

RILASSAMENTO DELLA MUSCOLATURA BRONCHIALE

STIMOLAZIONE DEL BATTITO CARDIACO

REGRESSIONE DELL' ORTICARIA E DEL GONFIORE AL
VOLTO ED ALLE LABBRA.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

COME USARE AUTOINIETTORI

CHEN PEN – JEXT - FAST JEKT

UNA VOLTA PREPARATA LA SIRINGA (VEDI ALLEGATI)

POSIZIONARE IL DISPOSITIVO PERPENDICOLARE
SULLA PARTE ANTERO LATERALE DELLA COSCIA (
SENZA TOGLIERE I PANTALONI IN EMERGENZA)

INIETTARE IL FARMACO

CONTARE SINO ALMENO A 10 SEC

RIMUOVERE LA SIRINGA

MASSAGGIARE LA ZONA DI INIEZIONE

UTILIZZARE OVE POSSIBILE ULTERIORI FARMACI (
ANTIISTAMINICO E CORTISONE)

Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria

COME USARE FAST JEKT

1-RIMUOVERE IL CAPPuccio BLU (cielo)

2- LA PARTE ARANCIONE (terra) , DOVE E' POSIZIONATO L'AGO, VA INDIRIZZATA NELLA ZONA DELLA COSCIA A META' TRA GINOCCHIO E ANCA; NON PERDERE TEMPO A TOGLIERE I PANTALONI.

3-PREMERE CON FORZA LA SIRINGA TENENDOLA PERPENDICOLARE CONTRO LA PARETE ANTERO LATERALE DELLA COSCIA TENENDO POI IL DISPOSITIVO IN QUESTA POSIZIONE PER 10 SECONDI.

4-RIMUOVERLO ADAGIO E MASSAGGIARE LEGGERMENTE LA ZONA CIRCOSTANTE

SE I SINTOMI NON MIGLIORANO E' POSSIBILE SOMMINISTRARE UNA SECONDA DOSE DI FARMACO DOPO 5-15 MINUTI

Chiamare 112 pronunciando la parola “ ANAFILASSI “

- CONTROLLARE SCADENZA**
- CONTROLLARE FINESTRELLA SUL DISPOSITIVO TANTO CHE IL LIQUIDO RESTI TRASPARENTE**
- TENERE AL RIPARO DALLA LUCE (NELL'APPOSITA CONFEZIONE DI CARTONE E' SUFFICIENTE)**
- NO FRIGOR NO FREEZER MEGLIO TEMPERATURA NON SUPERIORE A 25°**

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Insubria

COME USARE CHENPEN

1-RIMUOVERE LA PROTEZIONE NERA DELL'AGO.

2-RIMUOVERE IL TAPPO GRIGIO DAL BOTTONE ROSSO.

3-POSIZIONARE IL DISPOSITIVO DALLA SUA ESTREMITA' APERTA CONTRO LA COSCIA A META' TRA GINOCCHIO E ANCA; NON PERDERE TEMPO A TOGLIERE I PANTALONI.

4-PREMERE IL TASTO ROSSO DI ATTIVAZIONE IN MODO CHE SCATTI. LA SIRINGA VA TENUTA PERPENDICOLARE ALLA COSCIA CONTRO LA PARETE ANTERO LATERALE DELLA STESSA ; SI AVVERTIRA' UN CLICK QUINDI TENERE IL DISPOSITIVO IN QUESTA POSIZIONE PER 10 SECONDI.

5-RIMUOVERLO ADAGIO E' MASSAGGIARE LEGGERMENTE LA ZONA CIRCOSTANTE

SUGGERIMENTI

1- CONTROLLARE SEMPRE LA SCADENZA DELL'ADRENALINA PER NUOVA FORNITURA.

2- PORTARE SEMPRE CON SE L'ADRENALINA.

3- DOPO L'UTILIZZO DI ADRENALINA. POSIZIONARSI A TERRA CON LE GAMBE SOLLEVATE.

4- SUCCESSIVO ACCESSO IN PRONTO SOCCORSO (ACCOMPAGNATO ALLA GUIDA DA FAMILIARE/SOCCORRITORE OPPURE TRAMITE AMBULANZA).

5- UTILIZZARE ULTERIORI FARMACI(VEDI ALTRO ALLEGATO).

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

COME USARE JEXT

1-ESTRARRE LA SIRINGA DALL'ASTUCCIO TRASPARENTE

2-RIMUOVERE IL TAPPO GIALLO DI SICUREZZA

3- LA PUNTA NERA, DOVE E' POSIZIONATO L'AGO, VA INDIRIZZATA NELLA ZONA DELLA COSCIA A META' TRA GINOCCHIO E ANCA; NON PERDERE TEMPO A TOGLIERE I PANTALONI.

4-PREMERE CON FORZA LA SIRINGA TENENDOLA PERPENDICOLARE ALLA COSCIA CONTRO LA PARETE ANTERO LATERALE DELLA STESSA. SI AVVERTIRA' UN CLICK QUINDI TENERE IL DISPOSITIVO IN QUESTA POSIZIONE PER 10 SECONDI.

5-RIMUOVERLO ADAGIO E' MASSAGGIARE LEGGERMENTE LA ZONA CIRCOSTANTE

SUGGERIMENTI

1- CONTROLLARE SEMPRE LA SCADENZA DELL'ADRENALINA PER NUOVA FORNITURA.

2- PORTARE SEMPRE CON SE L'ADRENALINA.

3- DOPO L'UTILIZZO DI ADRENALINA. POSIZIONARSI A TERRA CON LE GAMBE SOLLEVATE.

4- SUCCESSIVO ACCESSO IN PRONTO SOCCORSO (ACCOMPAGNATO ALLA GUIDA DA FAMILIARE/SOCCORRITORE OPPURE TRAMITE AMBULANZA).

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Insubria

COSA FARE in CASO DI SHOCK

Chiamare il 112!

LA SOMMINISTRAZIONE IM DI ADRENALINA SULLA FACCIA LATERALE COSCIA è L'INTERVENTO DI PRIMA LINEA, ESSO QUINDI VA ATTUATO PRIMA DI QUALUNQUE ALTRO INTERVENTO.

I BENEFICI DI UTILIZZO DELL'ADRENALINA SUPERANO I RISCHI

la dose è quella scritta dal medico!! Il flacone-siringa pronto ha già la dose giusta!!

Nel caso di mancata risposta o di risposta con successivo peggioramento l'adrenalina è RIPETIBILE DOPO 10—15 MINUTI (quindi è consigliabile avere due dosi)

A TUTT'OGGI IL SOTTOUTILIZZO DELL'ADRENALINA E' UNO DEI PRINCIPALI PROBLEMI DELLA GESTIONE DELL'ANAFILASSI NONOSTANTE SIA UN VERO E PROPRIO SALVAVITA (Noimark L, Wales J, et al. - 2012)

Somministrata l'adrenalina mettere in posizione di sicurezza (vedi foto prossime pagine):

LE GAMBE SOLLEVATE MIGLIORANO L'AFFLUSSO DI SANGUE AL CERVELLO E MIGLIORANO LO STATO DI INCOSCENZA SE PRESENTE.

SE PERDURA LO STATO DI INCOSCENZA NONOSTANTE TUTTO FAR ASSUMERE LA POSIZIONE DI SICUREZZA

SE PREVALE LA DIFFICOLTA' RESPIRATORIA E' MEGLIO UTILIZZARE UNA POSIZIONE SEMISEDUTA

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

SECONDA LINEA DI INTERVENTO

BAMBINO SUPINO CON ARTI
INFERIORI ELEVATI SE
IPOTENSIONE



POSIZIONE ASSISA SE IN DISTRESS
RESPIRATORIO



POSIZIONE DI SICUREZZA SE
INCOSCIENTE



CHIAMARE IL 112

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

**DOPO AVER SOMMINISTRATO
L'ADRENALINA AL BAMBINO:
RIMANI VICINO A LUI**

ACCERTATI CHE SIA STATO ALLERTATO IL 112

CHE L'AMBULANZA SIA IN ARRIVO

INFORMA:

I GENITORI

**GLI OPERATORI DEL 112 DI QUELLO
CHE HAI FATTO E CONSEGNA LORO LA
SIRINGA VUOTA**

Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria

Es. Piano di azione in caso di sintomo

Piano di prevenzione



- Ambiente pulito
- Evitare contatto /assunzione con sostanze per le quali esiste sensibilizzazione

ZONA	CONDIZIONE	COSA FARE	QUANTE VOLTE
Esposizione occasionale a fattori scatenanti: a) ingestione accidentale alimenti proibiti; b) puntura di insetto (avvisare i genitori)	nessun sintomo	Cetirizina Gocce	1 volta
ATTENZIONE!! presenza di sintomi cutanei o respiratori (avvisare i genitori)	arrossamento cutaneo con prurito, prurito e formicolio alla bocca, gonfiore al volto e/o alle estremità	Cetirizina+ Bentelan	Dopo 10 minuti 1 volta Aspettare ancora una volta per 10 minuti se non si risolve
	affanno, sibili o fischi, sintomi dopo sforzo, tosse secca, stizzosa, abbaiaante	Ventolin+ Bentelan	Ripetere il VENTOLIN ogni 20 minuti
ALLARME !!!! quadro subito grave o peggioramento dei sintomi della zona gialla AVVISARE I GENITORI + 112	orticaria diffusa, nausea o vomito, dolori addominali, respiro corto (grave affanno), voce roca, pallore, er. cianosi, tachicardia, ipotensione, collasso, panico con sensazione di morte imminente	somministrare FASTJEK 150 mcg sulla coscia (anche senza togliere i pantaloni)	ripetere dopo 15-30 minuti se no risultati 

itario
e
rdia

Da fare subito: guardare ed eventualmente trattare

Localizzazione dei sintomi	Segni e sintomi	Terapia		
		Adrenalina	Cetirizina ggt x os	Bentelan 1 mg
Alimento appena assunto	Ancora nessun sintomo		10 gtt	Sì 1 cp
Cavo orale	Prurito, pizzicore e/o gonfiore delle labbra, della lingua o della bocca	Sì	12 gtt	Sì 2 cp
Pelle	Prurito, rash pruriginoso, gonfiore del volto o delle estremità (mani e piedi)	sì	12 gtt	Sì 2cp
Tratto gastro-intestinale	Nausea, dolori addominali, vomito o diarrea	sì	14gtt	Sì 2cp
Gola[^]	Gola secca, senso di ostruzione, tosse abbaiente		12gtt	Sì 2 cp
Polmone[^]	Respiro breve e frequente, tosse ripetuta, fischio	sì	12 gtt	Sì 1 cp
Coscienza[^]	Offuscamento della vista, svenimento	sì	18 gtt	Sì 2cp
Cuore[^]	Polso frequente, bassa pressione arteriosa, pallore, cianosi	sì	18 gtt	Sì 2cp
Altro				
Se la reazione sta progredendo (più sedi coinvolte)		sì	18 gtt	3 cp

[^] Potenzialmente a rischio di vita

rio

ia